

－ スタッフからお便り －

通院されている皆さまへ

春なお浅く 朝夕はまだまだ冷え込む昨今ですが お変わりございませんか。

診療再開を待ってくださっていた皆さまにおかれましては まだ本来の診療時間ではないことによりご不便をおかけしていることと思います。  
長い休診期間の後に 短い受付時間での診療再開とさせていただいており 皆さまには多くのご迷惑をおかけしておりますことお詫び申し上げます。

今週の診療についてご案内申し上げます。

2026年3月2日(月)9時30分より診療時間を変更して再開しておりますが 今後もしばらくは受付・診療時間の変更が続きます。

恐れ入りますが ご来院前に変更内容をご確認いただき 待ち時間をいただくことが予想されますので受診日をご検討いただきたくお願い申し上げます。

詳細につきましては ホームページに掲載したとおりとなります。

すでに掲載している内容ではございますが こちらでもお知らせいたします。

## ※ 9日(月)・12日(木)・13日(金)は

下記のとおり 午後のみ の受付および診療時間とさせていただきます。また大変恐れ入りますが 午後をみの診療日は

13時以前に私物を置いて順番を確保することは都合によりお断りさせていただきます。(置いていても無効となります。)

受付時間

診療時間

13:45から16:00まで

14:30から17:00まで

## ※ 10日(火)・11日(水)・14日(土)は

下記のとおり 午前のみ の受付および診療時間とさせていただきます。

受付時間

診療時間

8:45から10:30まで

9:30から11:30まで

短い診療時間のためご不便をおかけいたしますことお詫び申し上げます。

(ここからは ざっくばらんな話しぶりとなりますがご了承ください。)

3月2週目はこちらの形での診療となりますが 院長の北風(以下「先生」と書きます)の体力回復の様子を見ながら今後少しずつ診療時間を延ばしてこれまでどおりの診療時間に戻すこととさせていただきます。

まだまだご不便ご迷惑をおかけいたしますが どうかよろしく願いいたします。

『体調』は目に見えるものだけでは判断が難しいですよね。本人が気を張っていたり頑張ってしまったりすると周囲の人は変化を見過ごしてしまうこともあるだろうし 前より少し良さそうだ大丈夫だろうと思いついてしまったりなど。どんな方でも辛いときは無理をしないでほしい…というのが本音です。スマホの電池のように現在何%の状態かを見るだけで理解できたらいいのですが それはね…できないですから。誰でも体調を崩すことがありますよね。 そんな時は健康のありがたさを痛感しますよね。

身近な人や自分自身が無理をしていないか 変化はないかなど 目を向けることが時には大切だと改めて感じました。

近すぎると気が付けないこと 見逃してしまうことってあるのではないかなと。

皆さまはいかがですか？ 季節の変わり目ですし どうかご無理のないようにお過ごしください。

これまでの間 先生の体調を気遣ってくださっている皆さま本当にありがとうございます。

きっと皆さまも再会の時には私と同じように「ちょっと！先生大丈夫??良くなった？」と訊きたくなるのではないかと思います(笑)

診療時間を短縮していることから 先生の体調が万全ではないことがなんとなくわかってしまうと思いますが 普段どおりに生活することやいろいろお話しする体力がまだ戻っていないようです。

そのため 恐れ入りますが診察時には先生の体調に関するお話は少し先に延期していただいて

今は皆さまの体調についてお聞かせいただくと幸いです。

今後も最新情報は 当院ホームページでご確認くださいませようお願いいたします。

次の診察の日の皆さまのご来院をスタッフ一同心よりお待ちしております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

末筆ながら 寒暖定まらぬ時期ですので 体調を崩されませぬようご注意くださいませ。

2026年3月9日

高森クリニック スタッフより